

BORGOSALUS®

FESTIVAL NAZIONALE DI EDUCAZIONE AL BENESSERE

2018

BORGOSALUS TORINO È LA SECONDA TAPPA DI UN PERCORSO FORMATIVO NAZIONALE INIZIATO A BOLOGNA E CHE COINVOLGERÀ PER IL 2018: CUNEO - MONTORO (AV) - COSENZA PADOVA - PALERMO - BENEVENTO PER LA DURATA DI 38 GIORNI

4 GIORNI DI EVENTI PER PROMUOVERE

- SPORT
- CIBO
- PREVENZIONE
- FORMAZIONE
- CULTURA
- INCLUSIONE

E COSTRUIRE SALUTE

Torino, 16 - 20 maggio

Programma generale

MERCOLEDÌ 16 MAGGIO

CONFERENZA STAMPA
Avvio attività sportive

GIOVEDÌ 17 MAGGIO

Congresso scientifico nazionale (ECM)

SPORT E CIBO PER PROMUOVERE CORRETTI STILI DI VITA E COSTRUIRE SALUTE

Sala Multimediale Asl Regione Piemonte - Corso Regina Margherita 174

8.30 registrazione dei partecipanti

8.45 apertura lavori

- Damiano Lembo Presidente Nazionale Us Acli

- Saluti istituzionali Nino Boeti Presidente del Consiglio Regionale

9.15 **Prima sessione**

CIBO E SALUTE NELL'ERA DELL'ANTROPOCENE

Andrea Pezzana-ASL città di Torino

OMEGA3 E SPORT: ruolo e performance dell'esercizio fisico

Nicolantonio D'Orazio - Direttore Unità Operativa Nutrizione Umana e Clinica

Università G. D'Annunzio - Chieti

Direttore Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione e del Corso di

Laurea in Dietistica

CUORE E SPORT

Vincenzo Santomauro - Cardiologo dello Sport-Specialista ASL - Salerno

IL CIBO, LA FESTA E IL MITO DEL POTERE

Valerio Ricciardelli-Musicista Antropologo-Docente Università "Vanvitelli"- Napoli

L'ESPERIENZA "BORGOSALUS"; UN PROGETTO NAZIONALE DI "EDUCAZIONE AL BENESSERE"

Massimo De Girolamo - Responsabile Nazionale "Sport e Salute" - Presidenza US Acli-Roma

11.00 BREAK

11.10 **Tavola rotonda e dibattito**

L'PROTAGONISTI DELLE BUONE PRATICHE: Testimonianze di interventi significativi

MODERATORE: Fabio Giudice

INTERVENGONO: Serena Zucchi - Psicoterapeuta Specialista convenzionata

ASL TO 3

Monica Mazza - Psicologa Psicoterapeuta Dirigente ASL TO 5

Giovanna Cumino - Pedagogista Presidente Cooperativa Solidarietà

Savino D'Agostino - Assistente Sociale Direzione Dipartimento Dipendenze ASL

Città di Torino

Marilena Bertini - Medico Chirurgo - Presidente CCM Comitato Collaborazione Medica

Francesco Vaia - Direttore Sanitario - Istituto Nazionale Tumori Regina Elena e San

Galliciano Roma

13.00 PAUSA PRANZO

14.00 -16.00 **LABORATORI**

1) Accogliere l'equilibrio (Andrea Loreni)

2) Palestra Per La Mente (Cristina Rositano)

3) MA-AI (間合) dal conflitto alla relazione (Piero Demetri)

DIBATTITO

QUESTIONARIO ECM E CHIUSURA LAVORI

VENERDÌ 18 MAGGIO

IN EQUILIBRIO TRA RISCHIO E PERICOLO

MATTINATA con gli ADOLESCENTI frequentanti il Centro di Formazione ENAIP di

Nichelino presso i locali della Parrocchia Maria Regina Mundis Via Nostra Signora

di Lourdes, 2 Nichelino

9.00 Apertura introduzione e breve lezione frontale a cura della psicologa Maurizia De Cesaris esperta dell'età adolescenziale.

10.00 Break didattico

10.30 Laboratori sportivi e motori

Funambulismo con Andrea Loreni e Aikido con Piero Demetri, per sperimentare concetti quali rischio/pericolo, dare/ricevere e concentrazione/dispersione.

13.00 Chiusura lavori

Ore 10.00 SPORT IN SICUREZZA

LA MORTE IMPROVVISA NELLO SPORT. Quale prevenzione possibile? Incontro con Vincenzo Santomauro (cardiologo dello Sport) e Massimo De Girolamo (medico dello Sport)

POMERIGGIO DELLA DONNA

PIACERE TI PRESENTO LA DONNA CHE È IN ME - l'antica medicina orientale riconosce nell'essere donna infinite possibilità. Essere donna è un onore. Lo Shiatsu può risvegliare il potenziale di ogni donna.

17.00 - 20.00 Testimonianze e discussione sul tema e laboratorio Shiatsu condotti da

Simonetta Tommasi

presso il Dojo dell'ASD Hen Ryu Shiatsu, Via S. Bernardino, 48 Torino

SABATO 19 MAGGIO

Congresso scientifico nazionale

PREVENIRE LA "NON-AUTOSUFFICIENZA" NELLA TERZA ETÀ GRAZIE AD UNO STILE DI VITA ATTIVO, CONSAPEVOLE E IN BENESSERE

Torino- R.A. VALGIOIE - Via Valgioie, 39

8.30 Registrazione partecipanti

8.50 - 9.30 Apertura della giornata a cura di:

Cristina Perina (Presidente Provinciale US Acli Torino)

Massimo Arena (Direttore Residenza Valgioie e Centro Diurno Alzheimer)

L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

Giovanna Cumino (Pedagogista Presidente Cooperativa Solidarietà)

9.30 - 9.50 LA PRESBIFAGIA E RISCHIO DI MALNUTRIZIONE: PRENDERSI CURA DELLA FRAGILITÀ DELL'ANZIANO

Michela Zanardi (Medico ASL città di Torino)

9.50 - 10.00 BREAK

10.00 - 12.50 CUCINA MOLECOLARE E DISFAGIA

Laboratorio per la preparazione di pasti a consistenza modificata

Elisabetta Giroto (Dietista FEEDER)

Davide Damiano (Chef EXPERTA)

12.50 - 13.00 DIBATTITO

13.00 - 13.15 Questionario ECM

14.00 - 16.00 Laboratori

Promuovere corretti stili di vita attraverso il movimento: yoga, riflessologia plantare e camminata consapevole.

16.00 Chiusura lavori

DOMENICA 20 MAGGIO

SPORT E INTEGRAZIONE

Attività presso il Centro Robilant - Piazza Robilant 16, Torino

9.00 - 13.00 Tornei di calcio tra i piccoli di seconda generazione in Italia delle

famiglie aderenti all'Africa Cup