VUOI DIVENTARE VOLONTARIO?

Diventa una risorsa preziosa per l'Alzheimer Caffè.
Non serve avere competenze specialistiche, ma una serie di caratteristiche come sensibilità, empatia, cura e rispetto per l'altro....

Cosa offriamo ai volontari.

□ Un progetto di volontariato costruito ad hoc, in base alla disponibilità oraria offerta, per valorizzare al meglio le competenze del volontario;
□ formazione gratuita sul tema e sulla relazione col malato di Alzheimer;
□ opportunità di formazione sul campo;
□ un'occasione per fare qualcosa di concreto.

Attività svolte.

□ sostenere e supportare i malati e i parenti negli incontri;
□ curare la sistemazione degli spazi e delle attrezzature;
□ azioni di raccolta fondi;
□ rendere l'Alzheimer Caffè un posto accogliente, anche in base alle proposte emerse dai volontari stessi;
□ organizzare iniziative aggregative.

Per informazioni:

Cooperativa Solidarietà:
011/5712832
info@coopsolida.org

Un Caffè per Tutti!

In collaborazione con:

UniCredit Factoring
UniCredit Foundation
Alzheimer Caffè

Un Progetto di:

LANCILLOTTO
MAKE IT HAPPY
COOPERATIVA SOCIALE SOLIDARIETA'
ACLI TORINO

CIRCOSCRIZIONE 9
CITTA' DI TORINO

Che cos'è?

Si tratta di uno spazio in cui le famiglie che hanno parenti affetti dall'Alzheimer possono recarsi periodicamente, secondo un calendario prestabilito, per momenti di informazione, formazione, confronto e condivisione con altre famiglie che vivono una situazione simile, con la presenza di operatori, specialisti e volontari.

Il metodo diffuso in Europa.

L'Alzheimer Caffè si ispira all'approccio ideato nel 1997 dal medico olandese Bère Miesen, riferimento ormai diffuso in molte grandi città europee e italiane.

Mira a costruire un luogo sicuro nel quale si respira un'atmosfera rilassata e accogliente, dove i partecipanti possono esprimere se stessi, essere ascoltati e trovare conforto.

A chi si rivolge l'Alzheimer Caffè?

AI MALATI DI ALZHEIMER

per avere spazi adatti in cui fare piccole attività adeguate alla propria condizione con la compagnia di altre persone, in un luogo in cui poter essere se stessi senza nascondersi e in cui stabilire nuove relazioni.

AI FAMILIARI E PERSONE VICINE AL MALATO

per avere un luogo in cui confrontarsi con altre famiglie per ricevere orientamento e sostegno, per capire meglio la malattia e per essere più più in grado di prendersi cura del proprio caro.

AI CITTADINI

per sensibilizzare e far conoscere la malattia.

A TUTTI

per stare insieme, in modo conviviale!

Cosa succede durante gli incontri?

Dopo un primo momento di accoglienza e benvenuto, ci si divide in gruppi:

- Per i malati di Alzheimer, ci sono attività con il gruppo di volontari e con tecnici, quali fisioterapista, psicomotricista, psicologa, maestro d'arte, musicoterapeuta...
- Per i caregiver, sono organizzati incontri informativi, formativi, di confronto, di scambio di esperienze e mutuo-auto aiuto.

Al termine delle attività, i due gruppi si ricongiungono per un momento di relax con il caffè.

Chi troverai all'Alzheimer Caffè?

Ad accoglierti ci sarà lo staff tecnico, un gruppo di volontari formati e motivati, oltre che le famiglie che già da tempo partecipano agli incontri.

Dove e quando?

Presso lo spazio polivalente "Il Barrito", in via Tepice 23/c (Torino),
Generalmente due o tre venerdì al mese dalle 15.00 alle 18.00. Per il calendario: www.coopsolida.org