



TORINO



NICHELINO



# **CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER CAREGIVER SULL'ALZHEIMER** progetto **LA SPERANZA IN UN CAFFÈ**



## **A CHI È RIVOLTO**

Questa proposta nasce all'interno dell'esperienza *La Speranza in un Caffè*, luogo di sostegno e confronto per famiglie che si prendono cura di persone affette da Alzheimer e Parkinson. Il percorso rivolto ai caregiver sull'Alzheimer, cioè a coloro che offrono cura ed assistenza quotidianamente, quali familiari, assistenti familiari, volontari, amici...

La proposta è gratuita perché finanziata dalle risorse del 5X1000 delle Acli e dalla Città di Nichelino.

## **GLI OBIETTIVI DEL CORSO**

- fornire mezzi e competenze che rendono più efficace il processo assistenziale rivolto a utenza affetta da Alzheimer;
- offrire utili strumenti per vivere con più serenità il rapporto con il malato, aumentando le competenze comunicative;
- far conoscere il mondo legato all'Alzheimer anche a coloro che intendono avvicinarsi in un'ottica di volontariato.

## **DOVE SI SVOLGE**

Presso il circolo Acli Nichelino Centro Castello, via Spadolini 6 (Nichelino)

**MERCOLEDÌ 17 GIUGNO, DALLE 14.00 ALLE 18.00**

**1° MODULO, INTRODUZIONE SULL'ALZHEIMER**

Ore 14.00 Introduzione a cura di Raffaella Dispenza, Acli Provinciali di Torino. Saranno presenti i partner del progetto.

Ore 15.00 La Terza Età: panoramica, aspettative e patologie. Cenni sulle demenze. Intervento di: Dott. Pier Bartolo Piovano, medico e psicologo

Ore 16.45 Il ruolo dell'UVG nell'accompagnamento dell'Alzheimer. Intervento di: Dott.ssa Irene Iannace, Referente UVG Nichelino, ASLTO5

**VENERDÌ 19 GIUGNO, DALLE 14.00 ALLE 18.00**

**2° MODULO, LE COMPETENZE RELAZIONALI**

Ore 14.00 La relazione di aiuto e la comunicazione: i rapporti e le dinamiche fra anziano, familiari e assistente familiare, badante o altre figure professionali. Intervento di: Cooperativa Solidarietà

Ore 16.30: Le tecniche e le strategie per gestire i comportamenti del malato: rabbia, aggressività e wandering. Intervento di: Marinella Carezza, psicologa

**LUNEDÌ 29 GIUGNO, DALLE 9.00 ALLE 13.00**

**3° MODULO, CONOSCENZA DELLA RETE TERRITORIALE E COINVOLGIMENTO ATTIVO DEI CAREGIVER**

ore 9.00 Conoscere il sistema dei servizi Socio-assistenziali. Intervento di: Area Anziani Cisa 12.

ore 10.45 Esperienze: il servizio Soluzioni Famiglie (servizio intermediazione fra familiari e assistenti familiari). Intervento di: Simona Sola, Acli Provinciali di Torino

Ore 12.00 La comunità locale si attiva, modalità ed esperienze: gli Alzheimer Caffè. Intervento di: Federica Baldo, Acli Provinciali di Torino

**MARTEDÌ 30 GIUGNO, DALLE 14.30 ALLE 18.00**

**4° MODULO, CONTRATTO COLF E PROPOSTE ASSOCIATIVE PER ASSISTENTI FAMILIARI**

Contratto collettivo nazionale: come assumere una assistente familiare, normativa e procedure. Proposte associative per assistenti familiari. Intervento di: Neva Frati, Acli Colf Torino

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Acli Torino: 011/5712811 [torino@acli.it](mailto:torino@acli.it)**

Questo è un progetto sostenuto dai fondi del 5X1000 delle Acli e dalla Città di Nichelino.

In collaborazione con:



**COOPERATIVA SOCIALE  
SOLIDARIETA'**

**ALZHEIMER PIEMONTE**

per non restare da soli... al buio



**ASSOCIAZIONE  
AMICI  
PARKINSONIANI  
PIEMONTE ONLUS**