

... DIVENTA UN VOLONTARIO!

aiutaci a far crescere il caffè e fai un'esperienza concreta!

OPPORTUNITA' DI VOLONTARIATO FATTA PER TE.

Diventa una risorsa preziosa per il nostro Caffè.

È sufficiente avere caratteristiche come sensibilità, empatia, cura e rispetto per l'altro...

Cosa offriamo ai volontari.

- * Un progetto di volontariato costruito ad hoc per valorizzare al meglio le competenze del volontario;
- * formazione gratuita sul tema, sulla relazione d'aiuto e sulle attività (artistiche, musicali, motorie...) da sottoporre agli anziani stessi;
- * un'occasione per fare qualcosa di concreto.

Attività svolte dai volontari.

- sostenere e supportare i malati e i parenti negli incontri;
- gestire le attività negli incontri;
- curare la sistemazione degli spazi e delle attrezzature;
- aiutarci a rendere questo luogo più accogliente;



Questo è un progetto sostenuto dai fondi del 5X1000 delle Acli e dalla Città di Nichelino.

PER INFORMAZIONI:
Acli Torino: 011/5712811
torino@acli.it



LA SPERANZA IN UN CAFFÈ

per un sostegno alle famiglie che si prendono cura di persone affette da Alzheimer e Parkinson



In collaborazione con:



ALZHEIMER PIEMONTE

per non restare da soli... il tuo



ASSOCIAZIONE
AMICI
PARKINSONIANI
PIEMONTE ONLUS

Si tratta di uno spazio in cui le famiglie che hanno parenti affetti da Alzheimer o Parkinson, possono recarsi periodicamente con i propri cari, in un ambiente accogliente e non giudicante, per condividere le difficoltà del percorso che stanno vivendo e per ricevere indicazioni e supporto per gestire al meglio la malattia.

Perché è utile?

Per costruire un luogo che diventi un punto di riferimento "dal basso" per chi vive malattie quali Alzheimer e Parkinson.

Si rivolge:

- 1) alle **FAMIGLIE/CAREGIVER** per aiutarle ad aumentare la propria conoscenza dei comportamenti legati alla malattia, per sostenerle nel prendersene cura quotidianamente, e per costruire reti e prassi di azione con altre famiglie;
- 2) ai **PAZIENTI**, per fare insieme ad altri attività di intrattenimento e di stimolo alle proprie capacità motorie e psicologiche.

Cosa avviene negli incontri?

Per le famiglie/caregiver:

- 1) **incontri formativi e informativi**: con supporto tecnico, qualificato, che aiuta i parenti dei malati ad affrontare la malattia, conoscendola meglio;
- 2) **incontri di confronto e auto aiuto**: spazio aperto e non giudicante, in cui i familiari esprimono il proprio disagio, confrontandosi anche con altre famiglie che vivono difficoltà simili.

Per i malati: **laboratori di stimolazione**, gestiti da professionisti (arteterapeuta, musicoterapista, Operatore Socio Sanitario...).

Quando e dove?

Gli incontri "La Speranza in un Caffè" vengono organizzati presso il Circolo Acli Nichelino Centro (zona Castello), in Via Spadolini 6, passa al circolo per prendere il calendario oppure richiedilo alle Acli Provinciali di Torino: 011/5712811, torino@acli.it.

Chi troverai al Caffè?

ACLI PROVINCIALI DI TORINO: un'associazione di promozione sociale che contribuisce da più di 70 anni a tessere legami nella società, favorendo forme di partecipazione e di democrazia, attraverso l'attività dei propri circoli e delle proprie associazioni territoriali.

CIRCOLI ACLI NICHELINO: promuovono da anni la vita associativa, valorizzando le specificità di Nichelino.

COOPERATIVA SOLIDARIETA': offre esperienza pluriennale negli interventi di assistenza domiciliare e risposte professionali ed efficaci, assumendo la centralità della persona e il rispetto dei suoi diritti come principio fondamentale.

ASSOCIAZIONE ALZHEIMER PIEMONTE: offre supporto a chi soffre di Alzheimer: dall'aspetto medico della diagnosi e della cura, all'assistenza del malato ed agli interventi per il sollievo di chi gli sta accanto.

ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI: ha lo scopo di formare una rete di supporto per il malato di Parkinson e la sua famiglia, attraverso la cooperazione tra le associazioni di volontariato, le istituzioni e gli enti pubblici che sul territorio piemontese si occupano delle problematiche psico-socio-sanitarie di coloro che sono affetti da questa malattia.

